

XPRESS

Danramil 0824/03 Kalisat Bersama Muspika dan Instansi Terkait, Olah Raga Bersama Budayakan Germas

Siswandi - JEMBER.XPRESS.CO.ID

Mar 1, 2024 - 17:27



JEMBER – Olah raga teratur dan terukur merupakan salah satu cara memelihara kesehatan kita, hal ini juga disampaikan oleh Camat Kalisat M Faruq saat memberikan sambutan pada acara seaman bersama dalam melaksanakan program Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) yang dilaksanakan di halaman Makoramil 0824/03 Kalisat. Pada Jum'at 01/03/2024.



Kegiatan dihadiri oleh Danramil 0824/03 Kalisat Kapten Inf Bambang Hari Murdianto, Camat Kalisat M Faruq, Kapolsek Kalisat Akp Bambang Hermanto, masing-masing hadir bersama anggota. Instansi terkait se wilayah Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember.

Dalam wawancaranya Danramil 0824/03 Kalisat Kapten Inf Bambang Hari Murdiyanto menyampaikan, bahwa kegiatan yang dilaksanakan ini merupakan bagian dari program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, dengan melakukan olah raga bersama senam aerobis.



Ini untuk mengedukasi masyarakat, agar selalu memelihara kesehatan dan kebugaran badan, dengan menyempatkan diri untuk berolah raga teratur dan terukur. Dan Germas ini sangat sesuai dengan penekanan Pimpinan TNI agar kita semua memelihara kesehatan dan kebugaran diri. Jelas Danramil.

Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso dalam konfirmasi mendukung kekompakan dan kegiatan yang dilaksanakan tersebut, saya sangat mendukung, karena yang tahu kondisi diri kita adalah diri kita sendiri, namun kesibukan dan kesadaran untuk berolah raga kita sangat kurang, sehingga perlu pemasyarakat gerakan masyarakat hidup sehat ini.



Untuk itu saya ikut menghimbau agar masyarakat mendukung dan melaksanakan Germas ini, karena kalau masyarakatnya sehat, pertahanan negara pasti kuat. Tegas Dandim 0824/Jember. (Siswandi)